

Cahier d'activités pour les 6-11 ans

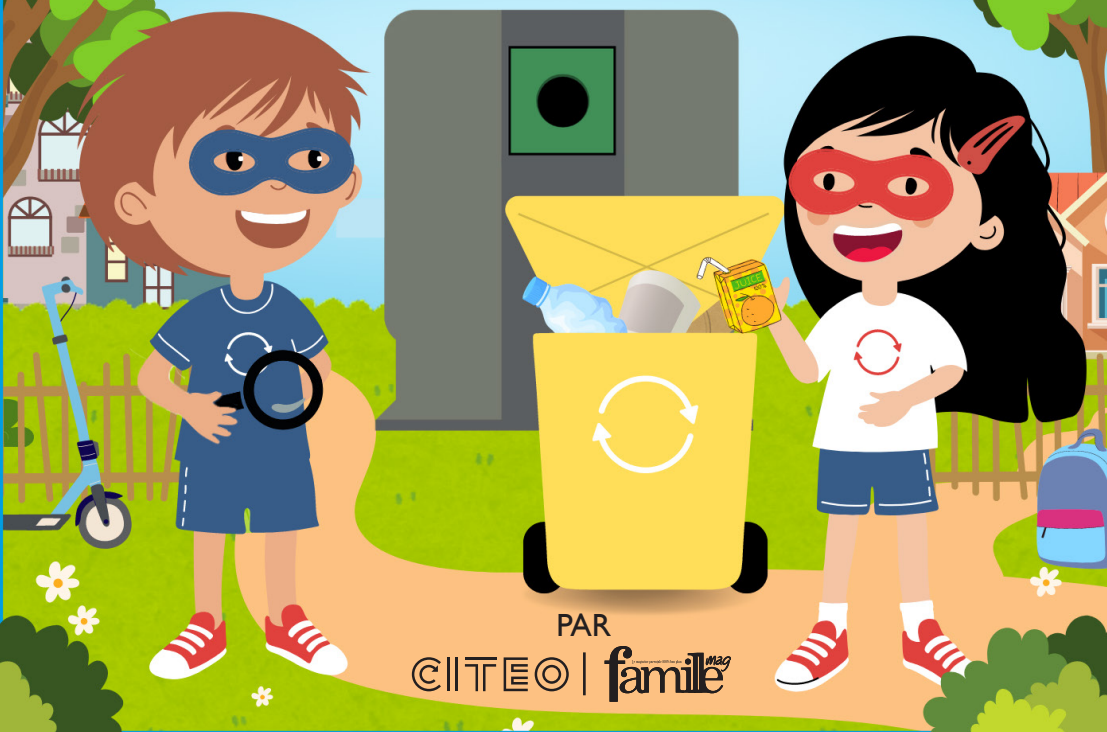
Mission écogestes pour la planète

Deviens un champion des **3R**
(**RÉDUCTION, RÉEMPLOI, RECYCLAGE**)
et de la **lutte contre les déchets** abandonnés
dans la nature !

INFO

RETROUVE DES INFOS
SUR LES 3R

Accomplis les missions
Défi 3R de ce cahier
d'activités !



PAR

CITEO | famille mag

LE SAIS-TU ?

Grâce aux 3R : RÉDUIRE – RÉEMPLOYER – RECYCLER, tu preserves l'environnement !

En adoptant les éco-gestes tous les jours, tu changes vraiment les choses pour protéger l'environnement, car cela permet notamment d'économiser des ressources naturelles, de l'énergie et de limiter les pollutions.

• Le **R de Réduction** : c'est celui qui permet d'optimiser l'emballage, notamment en réduisant sa taille, son poids ou le nombre d'éléments qui le composent. C'est le « juste emballage », qui est à la bonne taille, que ce soit pour le transport, la bonne conservation du produit et son usage. Il est sans espace perdu et sans superflu.

• Le **R de Réemploi** : c'est celui qui permet de retourner un emballage dans un magasin ou un point de collecte, pour être lavé et (re)employé pour le même usage. Par exemple avec certaines bouteilles de jus de fruits ; lorsqu'elles sont vides, si tu les ramènes au magasin, elles seront lavées pour contenir de nouveau de la boisson.

Mais avec le réemploi on peut aller encore plus loin, car c'est aussi le R des produits « rechargeables ». Cela permet de conserver l'emballage d'origine. Par exemple, avec le berlingot de savon qui sert à recharger le distributeur pousse-pousse.

Ou encore avec l'achat « en vrac », qui permet de réutiliser des contenants que tu as déjà chez toi. Par exemple avec les céréales que tu vas stocker à la maison dans un bocal en verre.

• Le **R de Recyclage** : c'est celui qui permet de redonner une nouvelle vie aux emballages et papiers. En ayant le réflexe de tous les trier, ils vont pouvoir être recyclés ou valorisés. Par exemple avec 230 canettes déposées dans le bac jaune, on peut faire une trottinette.

Réduire Réemployer Recycler



INFO

Avec le geste de tri, tu offres une nouvelle vie aux emballages et papiers. Par exemple, avec 4 bouteilles en plastique, on peut en fabriquer 3 nouvelles. Pour chaque emballage vide, regarde « l'info tri », il te dit quoi faire avant de le déposer dans le bac de tri !

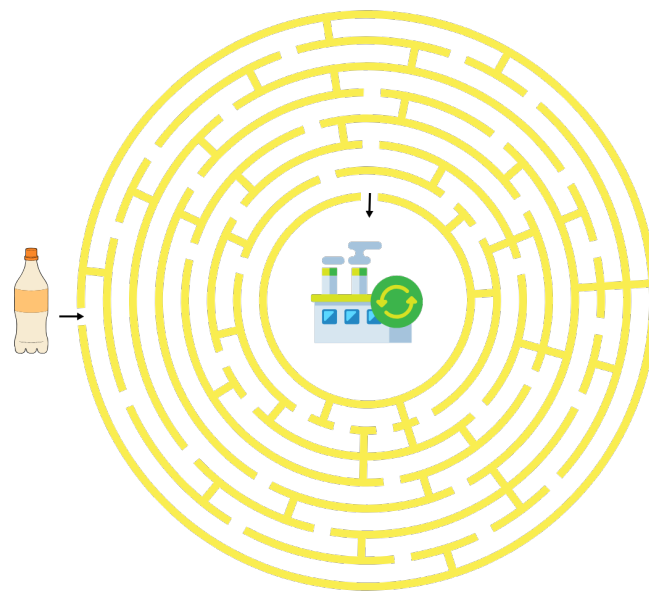


Toi aussi, tu peux agir pour la planète en apprenant à bien trier, à réduire et réemployer tes emballages.



Mission recyclage !

Aides la bouteille de soda à trouver son chemin à travers le labyrinthe pour atteindre le centre de tri, où elle pourra bénéficier d'une nouvelle vie !



Trouve la nouvelle vie.

Relie chaque emballage et papier vers sa nouvelle vie après recyclage.



Mission : Les bons gestes pour protéger la planète

Es-tu toi aussi un super héros pour la planète ? Pour le savoir, relève le défi en complétant les phrases !

Comment ça fonctionne ? À chaque phrase, il te manque un mot. Deux options te seront proposées, à toi de trouver la meilleure solution.

1 Je _____ les déchets abandonnés dans la nature.

a. jette

b. ramasse

2 Je _____ mes déchets à la maison.

a. trie

b. ignore

3 Je _____ quand c'est possible.

a. réutilise

b. jette

4 Je _____ les objets dont je n'ai plus besoin.

a. jette

b. donne

Mission : Éco Quiz !

Es-tu un super-héros des 3R ? Dans ce quiz, tu devras répondre à des questions simples sur les bons gestes pour protéger la planète.

1 - Quelle couleur est la poubelle pour le tri du papier ?

2 - Quelle couleur est la poubelle pour le tri des emballages en verre ?

3 - Pourquoi est-il important de ramasser les déchets dans la nature ?

Wahou, tu es en train de devenir un vrai super-héros ! Chaque bonne réponse te rapproche de la mission : protéger notre planète !



Correction à la fin du cahier page 8.

Mission : Crée ton affiche écogestes de tri !

Dans cet espace, dessine une super affiche pour encourager le geste de tri des emballages et papiers ou pour qu'ils ne soient pas abandonnés dans la nature. Ajoute un slogan et la couleur jaune pour que ton message soit bien compris par tous !

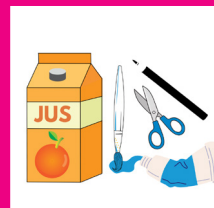
Mission : Fabrique ton pot à crayon, en réutilisant un emballage !

Voici une idée pour créer un pot à crayons avec une brique de jus, de la peinture et des ciseaux. Un bricolage amusant et pratique, parfait pour ranger les crayons tout en réutilisant une brique de jus usagée !



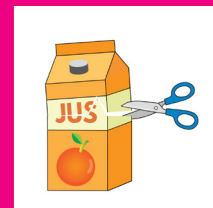
1 Matériaux nécessaires

- Une brique de jus,
- De la peinture acrylique,
- Des ciseaux,
- Des pinceaux
- Un feutre.



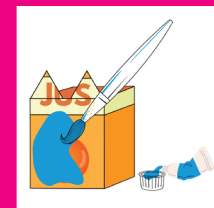
2 Découper la bouteille

Coupe la brique de jus selon la hauteur souhaitée pour ton pot. Si besoin, demande l'aide d'un adulte pour cette étape.



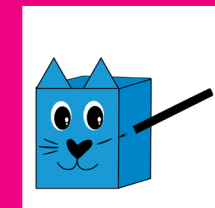
3 Peindre le pot

Peins toute la surface extérieure de la brique de jus avec la peinture. Laisse bien sécher avant de passer à l'étape suivante.



4 Ajouter les détails

Une fois que la peinture est sèche, utilise des feutres ou de la peinture pour dessiner les détails : des yeux, un nez, des moustaches...



Mission : Le pique-nique : réduction des emballages

Regarde bien les deux images.

L'une montre un pique-nique avec des emballages réutilisables et/ou moins d'emballages.

Entoure dans les 2 images les différences avec la réduction des emballages.



Mission supermarché :

choisis les produits qui ont le moins d'emballages !

Tu vas faire les courses avec papa, maman, papi ou mamie.

Regarde bien chaque paire d'objets et entoure celui qui utilise moins d'emballage.



ou



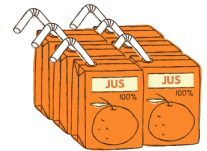
ou



ou



ou



Utiliser des boîtes à goûter, acheter en vrac ou en grand paquet plutôt qu'en petit, cela permet de limiter la quantité des emballages.



Mission : une semaine écocgestes 3R !

Les enfants, voici un défi amusant à faire avec tes parents ! Complète le tableau chaque jour avec un nouvel écocgeste 3R.

1 - Trouve un produit avec un emballage que tu peux réduire dans ton quotidien.

Par exemple : avec l'usage d'une boîte à goûter compartimentée.

2 - Trouve un emballage à reremplir avec des achats en vrac ou avec des recharges.

Par exemple : un bocal avec du sucre en poudre acheté en vrac, un flacon de shampoing à recharger ...

3 - Trouve un emballage ou un papier que tu n'avais jamais pensé à trier.

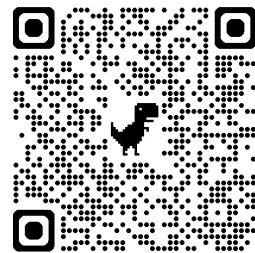
Par exemple : dans la salle de bain.

Jour	Emballage/papier	Action 3R
Exemple	<i>Un bidon de lessive</i>	<i>Une recharge de lessive</i>
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi		
Dimanche		



+ D'INFOS

Scanne le QR code
et découvre la page web
Mission écocgestes pour la planète.



Réponses :

P.3 - Trouve la nouvelle vie :

A-4 - B-3 - C-1 - D-2

P.4 - Mission : Les bons gestes pour protéger la planète

1-b - 2-a - 3-a - 4-b

P.4 - Mission : Quiz écolo !

1 - Jaune ou bleu - 2 - Verte

3 - Quand on ramasse les déchets abandonnés, on protège les animaux, l'eau, la terre. En plus, on peut redonner une nouvelle vie aux emballages et aux papiers en les triant !