



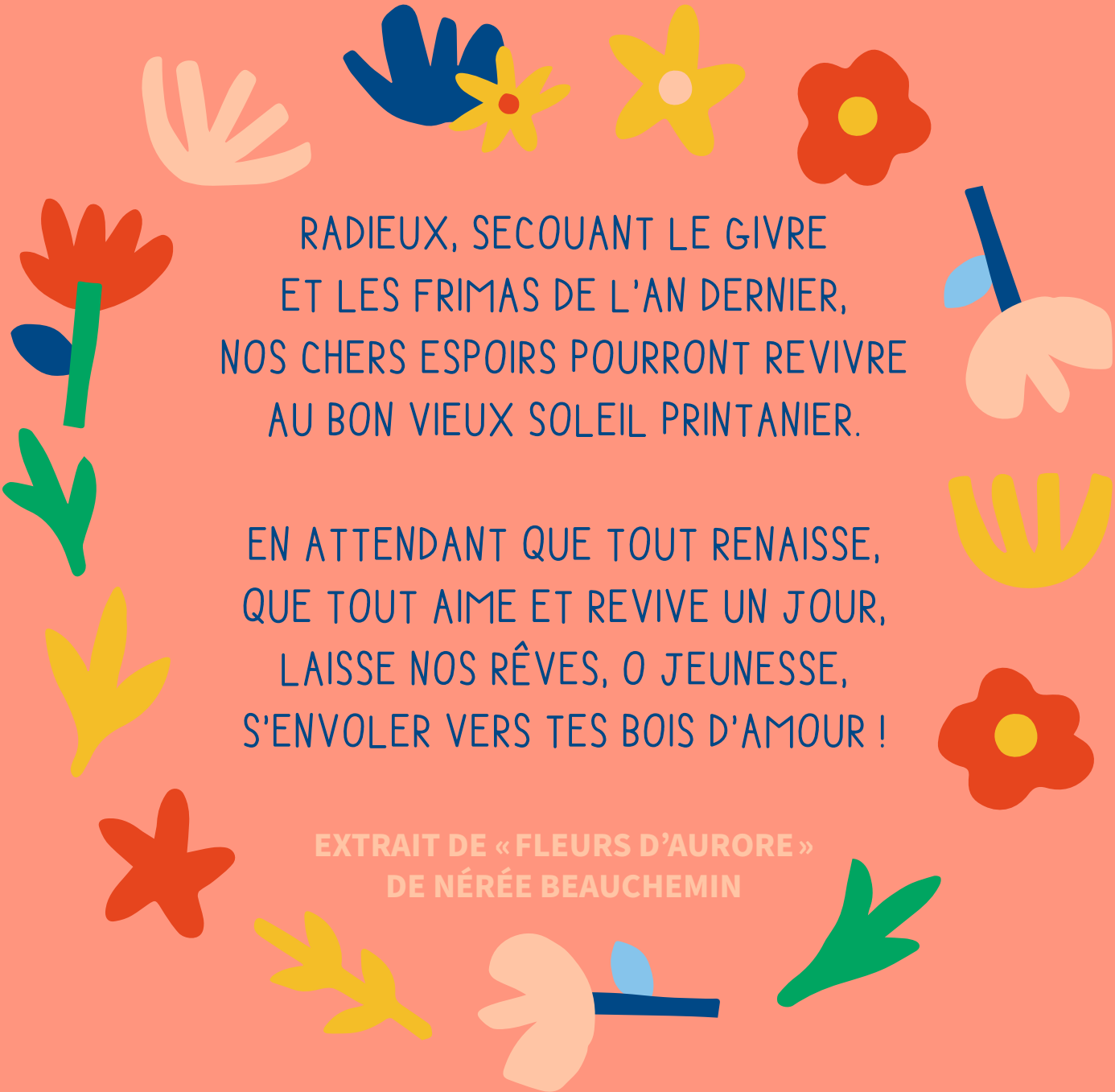
CARNET DE SAISON

- PRINTEMPS -

**CLUB**  
CITEO

AVEC





RADIEUX, SECOUANT LE GIVRE  
ET LES FRIMAS DE L'AN DERNIER,  
NOS CHERS ESPOIRS POURRONT REVIVRE  
AU BON VIEUX SOLEIL PRINTANIER.

EN ATTENDANT QUE TOUT RENAISSÉ,  
QUE TOUT AIME ET REVIVE UN JOUR,  
LAISSE NOS RÊVES, O JEUNESSE,  
S'ENVOLER VERS TES BOIS D'AMOUR !

EXTRAIT DE « FLEURS D'AURORE »  
DE NÉRÉE BEAUCHEMIN



Embarquez les enfants dans le printemps grâce à une panoplie d'ateliers réjouissants pour observer la nature foisonnante, renouer avec le vivant environnant et upcycler gaiement au moment du printemps.

Dans ce carnet de saison il est question d'inviter les enfants à plonger en créativité pour apprendre à réutiliser, palper la terre du potager renouvelé, respirer les fleurs aux mille couleurs, écouter les oiseaux chanter et croquer avec envie dans les jolis fruits et légumes garnis.

**BON PRINTEMPS !**



p.06

# LES PETITS ATELIERS



p.07 - MON JOLI NID  
"SPÉCIAL PÂQUES"



p.16 - SOLDAT·E·S  
DE LA NATURE



p.24 - MON ARBRE  
DU PRINTEMPS



p.32 - LE PLUS PETIT  
POTAGER  
DU MONDE

p.40

# LE GRAND ATELIER



p.41 - MA COCOTTE  
DU PRINTEMPS

# SOMMAIRE

# LES PETITS ATELIERS



# MON JOLI NID

Un atelier pour apprendre  
à observer les oiseaux  
et la fabrication  
de leur nid.

SPÉCIAL  
PÂQUES



## DURÉE

2h

**S'AMUSER NATURE** 

**CULTIVER LA CRÉATIVITÉ** 

**SE CONNECTER À LA NATURE** 

**DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES** 

## OUTILS

- ✓ De quoi faire un nid  
(brindilles, feuilles, branchages, écorce...)
- ✓ De la colle liquide
- ✓ Un bol
- ✓ Un peu de carton à réutiliser
- ✓ Du coton des fils de laine  
ou des fils de laine à réutiliser

SPÉCIAL  
PÂQUES





SPÉCIAL  
PÂQUES



## MODE D'EMPLOI

**1.** Partez en petite balade avec les enfants dans un parc, jardin ou nature à proximité pour faire comme les oiseaux et récupérer de quoi construire les nids.

Récupérez des petits banchages souples, des brindilles, des feuilles mortes, des petits bouts d'écorces.

Profitez-en pour apprendre aux enfants comment les oiseaux construisent leur nid : un ensemble de matières trouvées dans la nature qu'ils récupèrent dans leurs becs à proximité pour construire leurs nids.

**2.** Une fois de retour, commencez par mettre de l'écorce (ou un petit morceau de carton) au fond du bol pour créer un fond assez solide. Puis ajoutez les brindilles autour en cercle petit à petit.



**3.** Vous pouvez proposer d'ajouter un peu de matière douillette pour rendre plus moelleux avec les résidus de coton, de fils de laine.

**4.** Pour fixer le tout, indiquez aux enfants d'ajouter régulièrement de la colle liquide et profitez-en pour expliquer que les oiseaux consolident pour leur part avec un peu de boue et admirez leur prouesse avec leur seul bec.





5. N'hésitez pas à proposer aux enfants de déposer leurs friandises de Pâques dans leur nid.



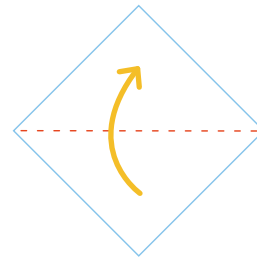
IMPRIMEZ LA PAGE SUIVANTE  
POUR PROPOSER AUX ENFANTS  
DE FAIRE UNE DÉCORATION FAITE  
MAISON POUR PÂQUES.



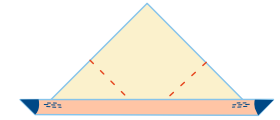
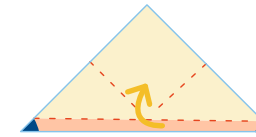
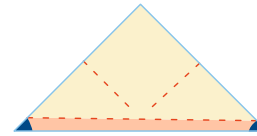
# LE LAPIN DE PÂQUES

Le lapin symbolisait autrefois la fertilité et le renouveau (comme le printemps).  
Crée des petits lapins de Pâques en origami pour décorer ta maison.

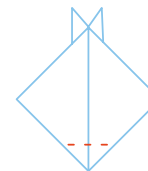
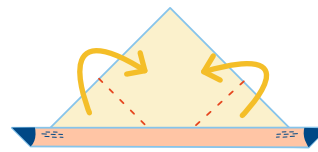
PENSE À TRIER  
TA FEUILLE DE PAPIER  
LORSQUE TU NE L'UTILISES  
PLUS CAR LE PAPIER  
SE RECYCLE  
JUSQU'À 5 FOIS,  
OUI OUI !



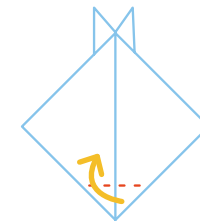
1. Positionne ton origami les yeux vers le haut et côté table. Plie selon la diagonale vers le haut.



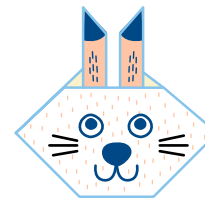
2. Plie la base de l'origami selon les pointillés vers le haut.



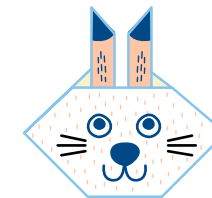
3. Plie les deux côtés selon les pointillés vers le centre.



4. Plie le bas de l'origami selon les pointillés vers le haut.

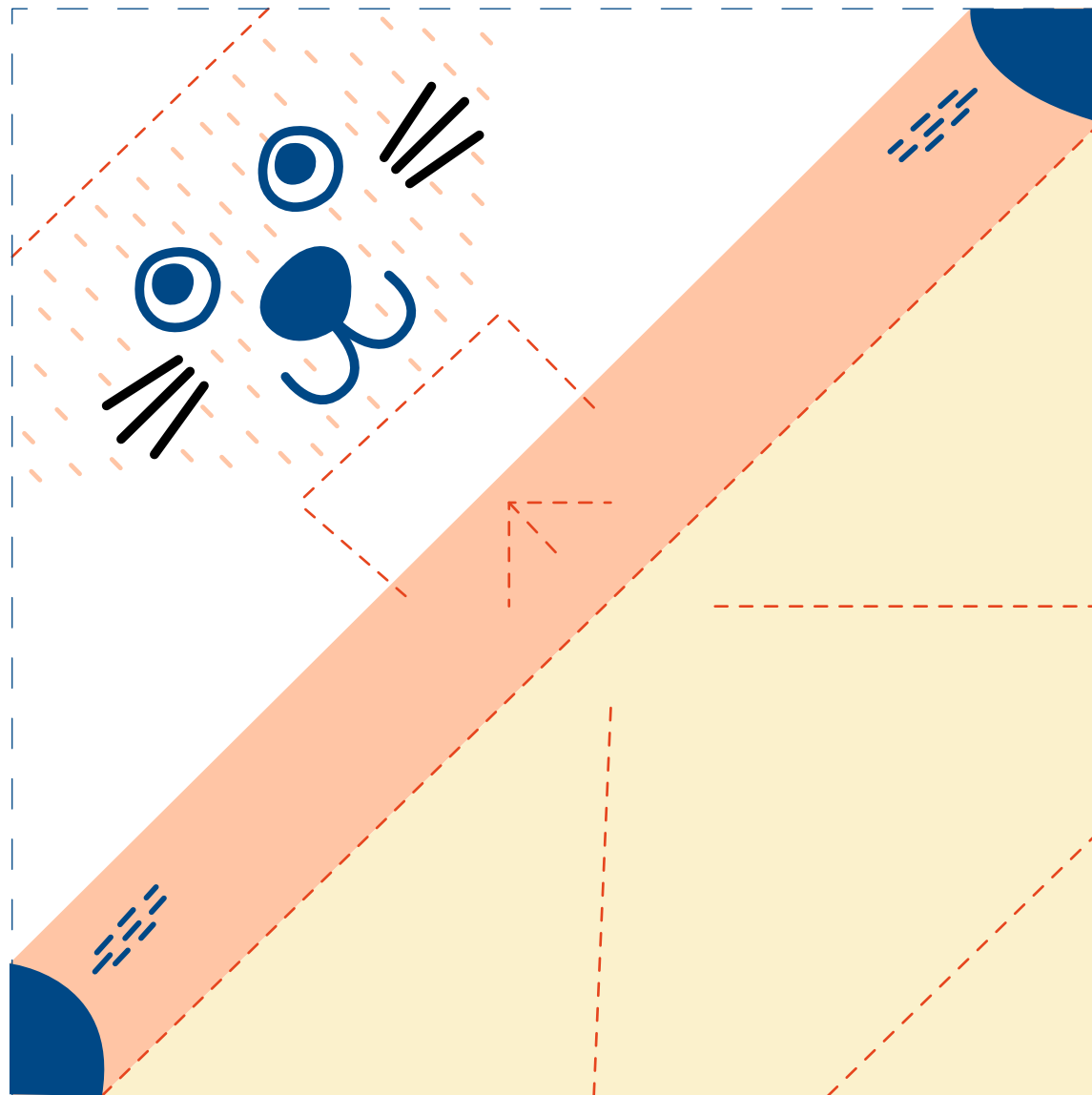


5. Retourne l'origami. Plie la pointe du haut vers l'intérieur pour créer la tête du lièvre.



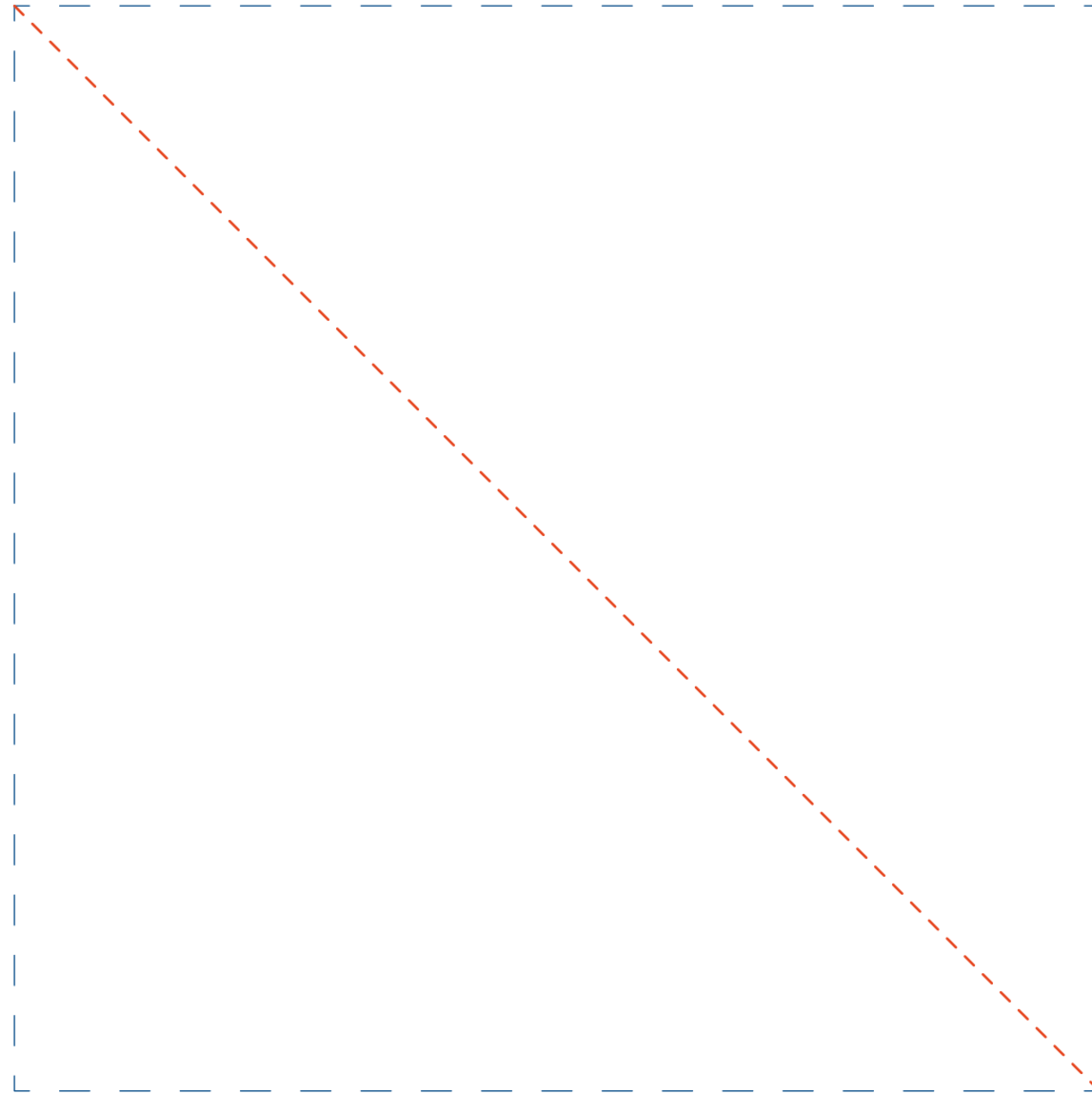
6. Ton joli lapin de Pâques est terminé!





Imprime l'origami  
en recto verso





Imprime l'origami  
en recto verso







# SOLDAT·E·S DE LA NATURE

Un atelier de création  
de bombes de graines  
pour réensauvager les terrains  
abandonnés et faire revenir  
de la biodiversité.



## DURÉE

1h30

**PROTÉGER LA BIODIVERSITÉ** 

**S'AMUSER NATURE** 

**SE CONNECTER À LA NATURE** 

## OUTILS

- ✓ De l'argile (que vous pouvez trouver dans les magasins d'arts plastiques et de bricolage.)
- ✓ Du terreau ou du compost
- ✓ De l'eau
- ✓ Des graines de fleurs bien choisies (voir dans les astuces page 19)
- ✓ Du papier journal
- ✓ 3 gros bols





## ASTUCES



### CHOISISSEZ LA BONNE GRAINE

Préférez des fleurs/plantes locales et qui constituent une bonne source de nourriture ou qui donnent du matériau pour les oiseaux et leurs nids et/ou qui attirent les insectes.

Quelques exemples :

- Les asters qui attirent des insectes pollinisateurs et produisent quantité de graines en automne.
- La bourrache dont les fleurs sont parmi les plus mellifères et les abeilles en raffolent.



### PLANQUEZ-LES

Assurez-vous que l'argile recouvre bien les graines pour éviter que les animaux viennent manger les graines avant qu'elles ne germent.



### TROUVEZ LE BON MOMENT

Regardez le meilleur moment selon les graines, mais pour la plupart, ce sera juste avant qu'il pleuve pour maximiser les chances de germination.

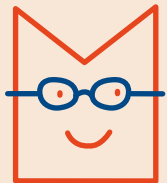


## MODE D'EMPLOI

- 1.** Préparez votre champ de bataille (parce qu'il va y en avoir partout!): installez du papier journal sur une table et mettez dans les 3 bols, respectivement du terreau, vos graines de fleurs et de l'eau.
- 2.** Sur votre plan de travail tapissé de journal, proposez aux enfants de mélanger une bonne poignée de terreau avec une pincée de graines si elles sont petites. Si elles sont grosses, proposez-leur de les insérer directement dans la bombe une fois terminée.
- 3.** Indiquez-leur maintenant de prendre un morceau d'argile (4 cm) et de la rouler dans le terreau mélangé aux graines puis de malaxer jusqu'à ce que le tout soit mélangé.



4. Ils n'ont plus qu'à les rouler dans leurs mains pour obtenir une boule homogène. Ajoutez un peu d'eau pour que ça fasse une pâte plus collante si besoin (un peu comme de la boue).
5. Répétez l'opération pour obtenir le nombre de bombes voulues.
6. Laissez sécher au soleil pendant 24h (ou dans un endroit sec et ensoleillé à l'intérieur).
7. Une fois les munitions faites, proposez aux enfants de partir en commando pour jeter leurs bombes dans des endroits qui ont soif de biodiversité (terrains vagues, parcelles au fond de la cour d'école...).



IMPRIMEZ LA PAGE SUIVANTE  
POUR DÉCOUVRIR ET RECONNAÎTRE  
LES PLANTES SAUVAGES  
QUI POUSSENT EN MILIEU URBAIN.

# MON HERBIER SAUVAGE DU QUARTIER

Les plantes sauvages vivent partout dans nos villes, elles participent à la dépollution de l'air et de l'eau et à la détoxification des sols, ce sont de précieuses alliées. Par contre attention, ne mange jamais une plante que tu ne connais pas, surtout celles des rues qui sont souvent polluées par l'activité urbaine. Pars en exploration dans ton quartier et essaie de trouver des plantes sauvages pour te constituer un mini herbier de ton quartier.

TU PEUX LES TROUVER  
DANS LES INTERSTICES DES TROTTOIRS,  
SUR LES MURS, DANS UN TERRAIN  
ABANDONNÉ, AU PIED DES ARBRES...



## LA CYMBALAIRE DES RUES

Cette plante grimpe sur les murs et a de jolies fleurs violettes au printemps et en été, ses feuilles vertes sont toutes petites.

TROUVÉE LE : \_\_\_\_\_

DANS LA RUE : \_\_\_\_\_

Colle ici une petite  
partie de la cymbalaire  
des rues trouvée.





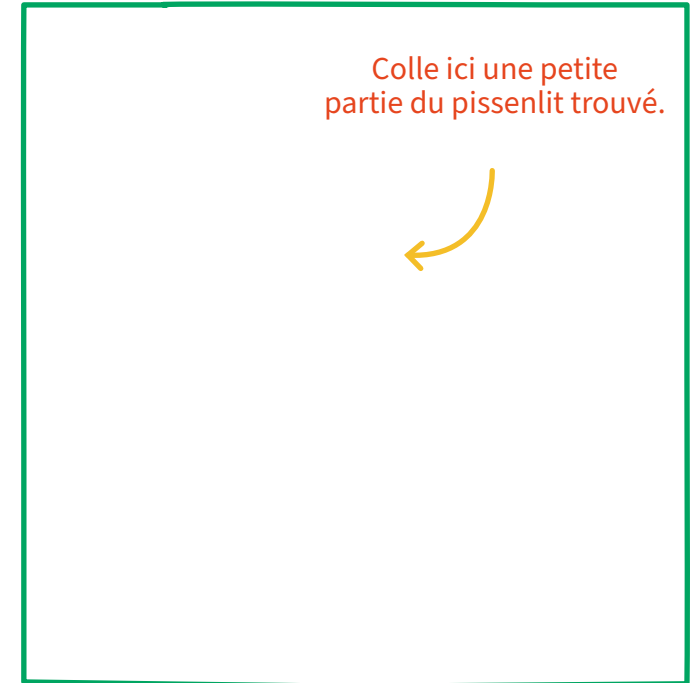


## LE PISSENLIT

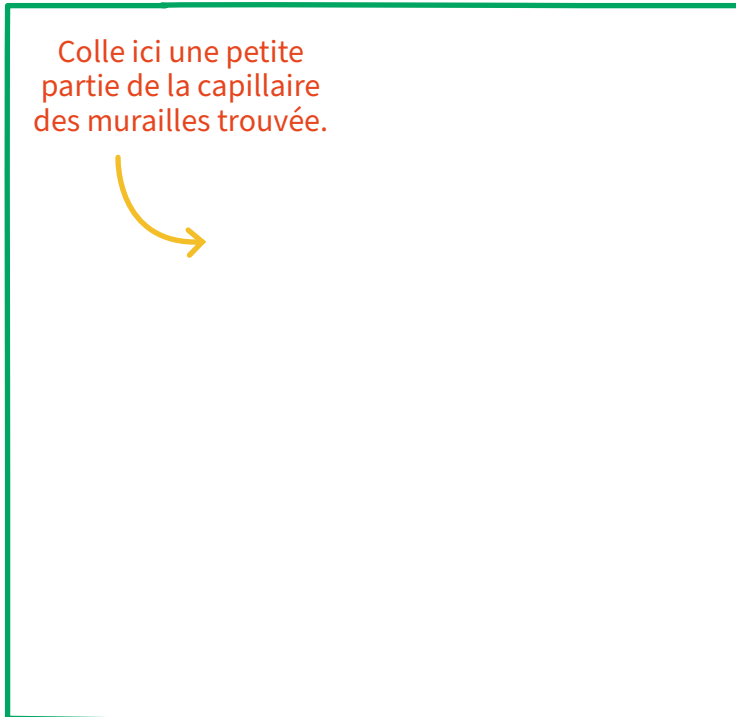
On l'appelle aussi le « dent de lion » car ses fleurs font penser à celles du roi des animaux. On le trouve souvent dans des pelouses non tondues. Après la floraison, la fleur se transforme en une petite bulle sur laquelle on aime souffler pour faire un vœu.

TROUVÉE LE : \_\_\_\_\_

DANS LA RUE : \_\_\_\_\_



Colle ici une petite partie du pissenlit trouvé.



Colle ici une petite partie de la capillaire des murailles trouvée.

## LA CAPILLAIRE DES MURAILLES

Son nom est rigolo car cela fait penser aux « cheveux des murailles ». Cette petite fougère est très commune en France, on la trouve dans les fissures des murs à l'ombre.

TROUVÉE LE : \_\_\_\_\_

DANS LA RUE : \_\_\_\_\_





# L'ARBRE DU PRINTEMPS

Un atelier pour upcycler  
du carton et apprendre  
à observer et identifier  
la nature au printemps.



**DURÉE :**

1h30

**DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES** 

**CULTIVER LA CRÉATIVITÉ** 

**APPRENDRE À TRIER SES DÉCHETS** 

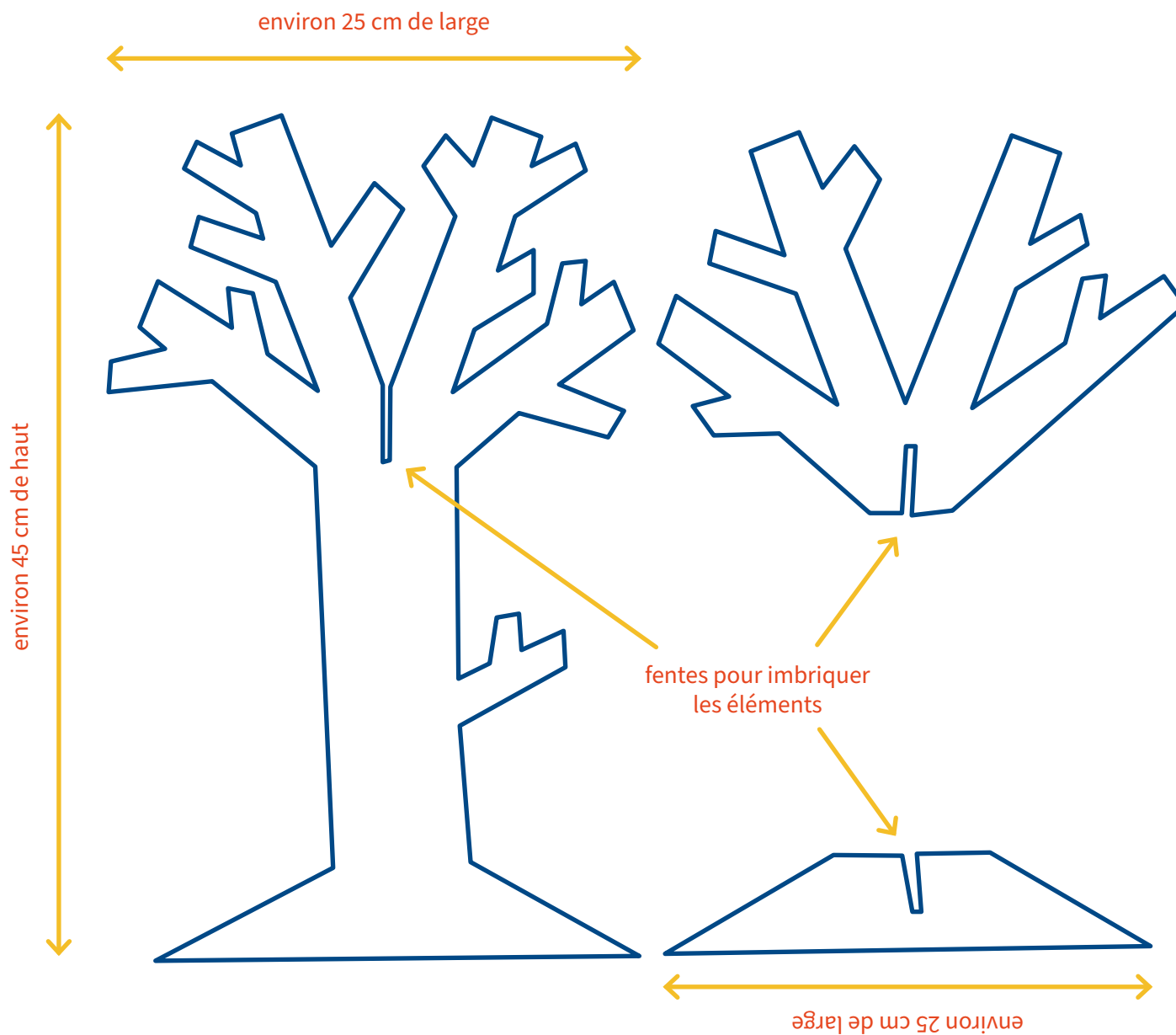
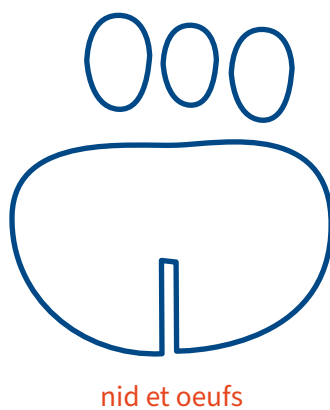
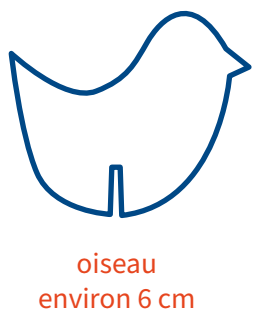
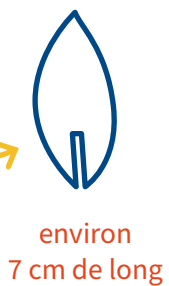
**OUTILS**

- ✓ Du carton à réutiliser
- ✓ De la peinture
- ✓ 1 paire de ciseau



# MODÈLES

Faire plusieurs  
tailles de feuilles







## MODE D'EMPLOI

**1.** À l'aide du modèle en p.27, commencez par proposer de découper dans le carton tous les éléments de l'arbre : le tronc, les branches, les racines, les feuilles. Vous pouvez ajouter des abeilles, oiseaux, champignons... Il faudra alors mentionner aux enfants de découper une petite fente pour chaque élément qui viendra décorer le tronc de l'arbre.

C'est le bon moment pour parler du printemps et de toute la vie qui s'éveille à cette saison : les feuilles s'ouvrent, les oiseaux et les insectes reviennent, les plantes bourgeonnent, les abeilles butinent les fleurs, il fait plus doux et le soleil brille. La nature et la vie sont de retour après un long hiver.



# LES PETITS ATELIERS

## L'ARBRE DU PRINTEMPS

UPCYCLING  
ARTY



2. Invitez maintenant les enfants à bien choisir les couleurs. C'est le printemps, les feuilles sont d'un joli vert vif. Les couleurs sont éclatantes.

C'est le moment d'observer les insectes et les plantes, voir toutes les couleurs de la nature pour bien les reproduire sur l'arbre.

PENSE À TRIER LE CARTON INUTILISÉ.  
ET SAVAIS-TU QU'AVEC 4 BOÎTES  
DE CÉRÉALES EN CARTON, ON PEUT  
FABRIQUER UNE BOÎTE À CHAUSSURES ?  
MAIS OUI !





# LES PETITS ATELIERS

## L'ARBRE DU PRINTEMPS

UPCYCLING  
ARTY



3. Une fois que tout est sec, c'est parti pour créer l'arbre. Indiquez aux enfants d'assembler en premier le tronc, les branches et les racines puis amusez-vous à placer les feuilles, les oiseaux et autres petits insectes.

Vous pouvez faire et refaire à l'infini pour jouer à l'arbre du printemps avec les enfants.

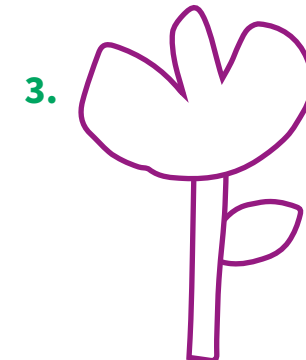
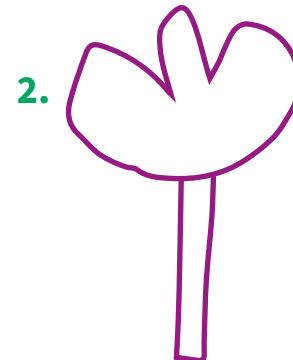
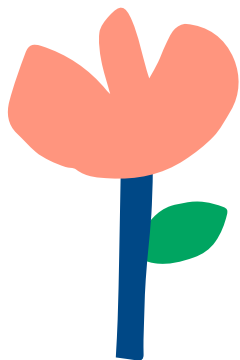
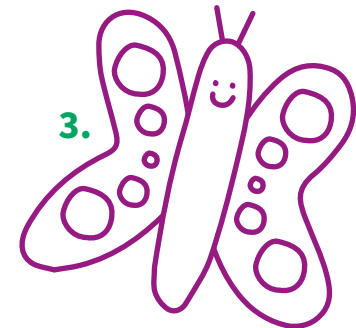
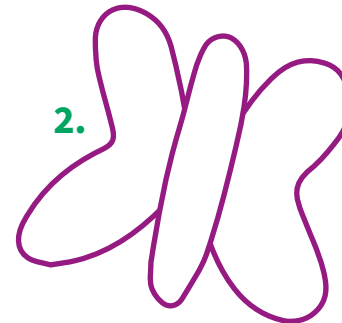
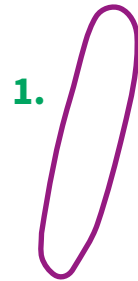
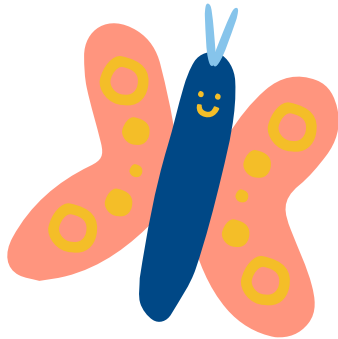
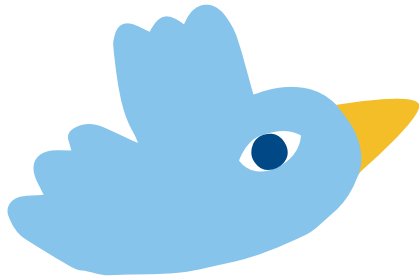


IMPRIMEZ LA PAGE SUIVANTE  
POUR ANCRER LES CONNAISSANCES  
SUR L'OBSERVATION DU PRINTEMPS  
PAR LE DESSIN.



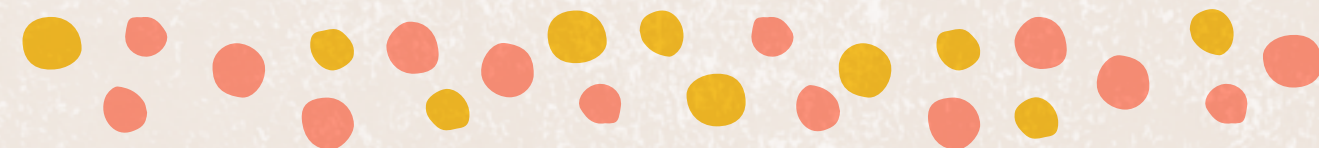
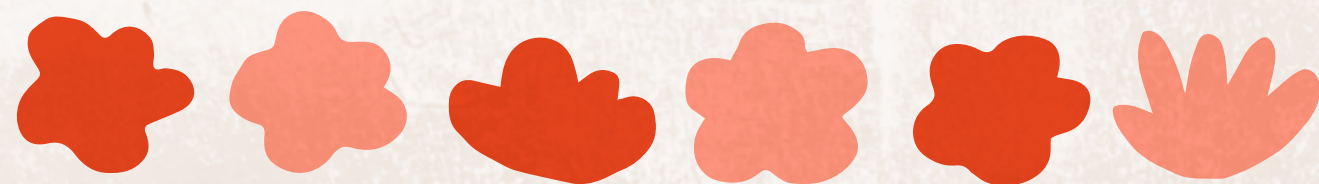
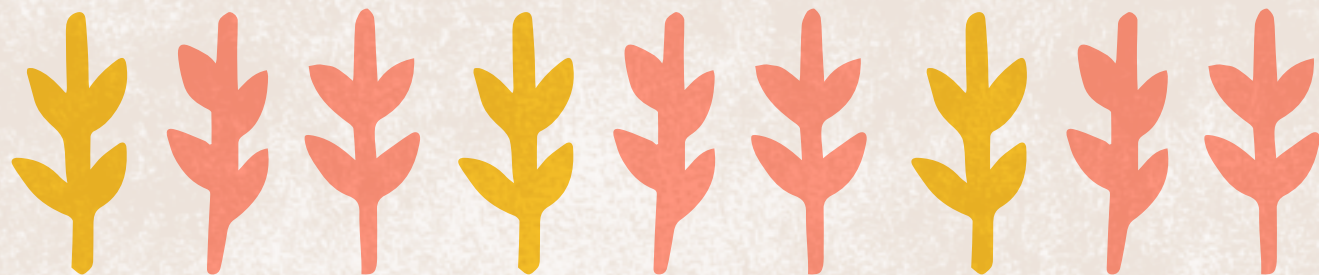
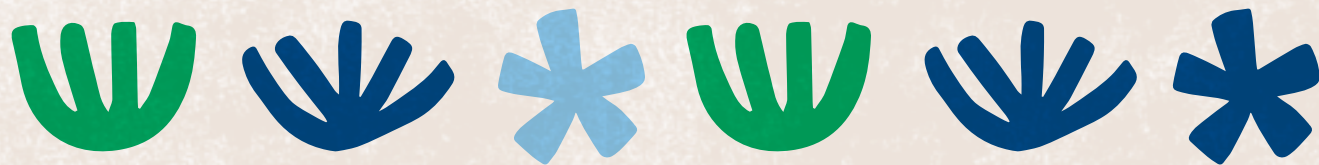
# DESSINE-MOI LE PRINTEMPS

Suis les modèles suivant pour apprendre à dessiner les éléments du printemps.



# LE PLUS PETIT POTAGER DU MONDE

Un atelier jardinage  
pour réaliser un semis de fruits  
ou légumes de saison.



**DURÉE :**

1h

**SE CONNECTER À LA NATURE**



**DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES**



**CULTIVER LA CRÉATIVITÉ**



**OUTILS**

- ✓ Les étiquettes à imprimer p.37 à 40
- ✓ Une boîte d'œuf à upcycler
- ✓ Du terreau bio
- ✓ Des graines

*(Nous vous conseillons des graines de plantes faciles à cultiver sur votre balcon et populaires auprès des enfants comme du basilic, des tomates-cerises, des fraises, de la menthe, du persil ou même des haricots verts).*





## MODE D'EMPLOI

- 1.** Imprimez vos étiquettes (p.38)
- 2.** Proposez aux enfants de colorier la couverture (p.37) et de la coller sur le couvercle de la boîte d'œufs.
- 3.** Indiquez aux enfants de mettre de la terre suffisamment dans chaque compartiment, de semer les graines (3 à 5 graines par compartiment), puis de coller l'étiquette du plant correspondant en face sur la partie intérieure du couvercle, pour se rappeler de ce qui a été planté.
- 4.** Proposez aux enfants d'arroser tous les jours, seulement quelques gouttes afin que la terre soit humide mais jamais trempée.



## LES PETITS ATELIERS

### LE PLUS PETIT POTAGER DU MONDE

5. Observez chaque jour avec les enfants les petites pousses évoluer au fil du temps.
6. Attendez que les semis soient assez vigoureux et assez hauts (une dizaine de centimètres) et plantez-les avec la boîte d'œuf directement dans de la bonne terre + compost de votre jardin/jardinière.
7. Une fois les fruits et légumes à maturité : cueillez, dégustez, et pérez avec les enfants.



IMPRIMEZ LES PAGES SUIVANTES POUR  
REALISER LE POTAGER ET LA PAGE 39  
POUR APPRENDRE AUX ENFANTS LES FRUITS  
ET LÉGUMES DU PRINTEMPS.







LE PLUS PETIT  
POTAGER DU MONDE

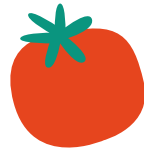
Découpe la couverture de ton choix  
et qui correspond à la taille de ta boîte  
d'œufs, colorie-la comme il te plait  
et colle-la sur ton couvercle.



LE PLUS PETIT  
POTAGER DU MONDE



TOMATES



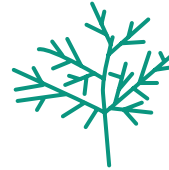
TOMATES



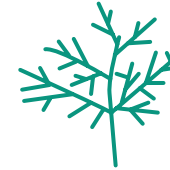
HARICOTS VERTS



HARICOTS VERTS



FENOUIL



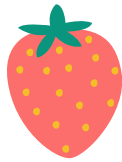
FENOUIL



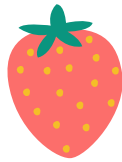
POIVRONS



POIVRONS



FRAISES



FRAISES



PETITS POIS



PETITS POIS



PERSIL



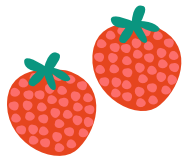
PERSIL



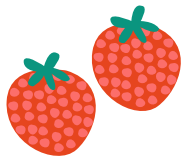
CÉLERIS



CÉLERIS



FRAMBOISES



FRAMBOISES



AUBERGINES



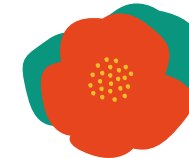
AUBERGINES



CORIANDRE



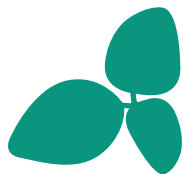
CORIANDRE



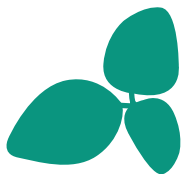
CAPUCINES



CAPUCINES



BASILIC



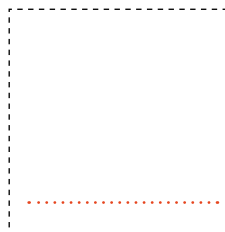
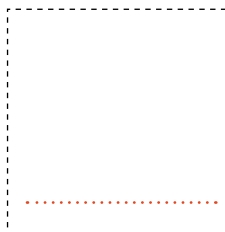
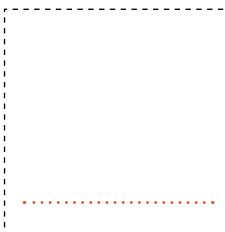
BASILIC



CONCOMBRES



CONCOMBRES



Découpe les étiquettes correspondant à tes graines et colle-les à l'intérieur de ta boîte pour te rappeler quels semis tu as plantés.

# LES FRUITS ET LÉGUMES DU PRINTEMPS

Colorie ton calendrier puis affiche-le de manière à savoir quels sont les fruits et légumes à manger au printemps.



**LÉGUMES** · Ail · Artichaut · Asperge · Aubergine · Betterave · Blette · Brocoli · Carotte · Chou-fleur ·  
· Chou romanesco · Concombre · Courgette · Endive · Épinard · Fenouil · Frisée · Haricot vert · Laitue ·  
· Navet · Oignon · Petit pois · Poireau · Poivron · Pomme de terre primeur · Radis ·



**FRUITS** · Abricot · Cassis · Cerise · Citron · Fraise ·  
· Framboise · Groseille · Melon · Pamplemousse ·  
· Prune · Rhubarbe · Tomate ·







# LA COCOTTE DU PRINTEMPS

Un jeu pédagogique  
pour observer et apprendre  
la saison du printemps.



**DURÉE :**

10 min à plusieurs heures :)

**SE CONNECTER À LA NATURE** 

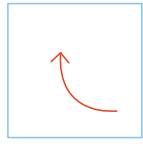
**CULTIVER LA CRÉATIVITÉ** 

**OUTILS**

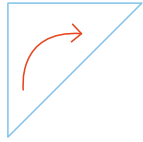
✓ Une imprimante



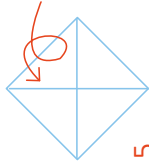
IMPRIMEZ LA PAGE SUIVANTE  
POUR CONSTRUIRE LA COCOTTE.



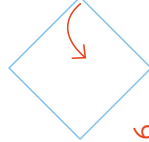
1.



2.



5.



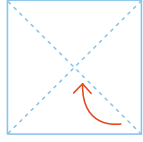
6.



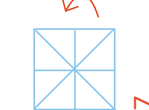
3.



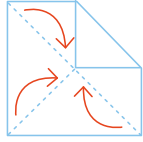
4.



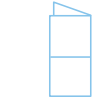
7.



8.



4.



8.

Découpe la cocotte et plie selon le schéma ci-contre.

1. Positionner la cocotte face imprimée côté table.
2. Plier en diagonale.
3. Retourner la cocotte.
4. Plier chaque coin vers le centre.

5. Retourner la cocotte.
6. Plier à nouveau chaque coin vers le centre.
7. Plier en deux.
8. Former la cocotte.



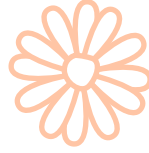
## ARBRE

Fais la pose que l'arbre en feuille pendant 10 sec.



Cite 3 légumes que l'on mange au printemps

Cite tes 3 fruits préférés du printemps



## Dis-moi

quelle est ta fleur du printemps préférée ?

**OISEAU**  
Siffle comme un oiseau du printemps et rejoue

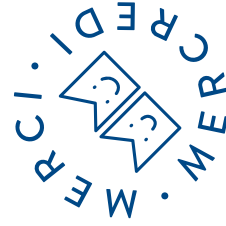


Si tu étais une saison, laquelle serais-tu et pourquoi ?

## Mime

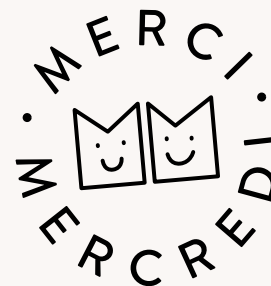
un insecte que l'on aperçoit au printemps ?

Quelles sont tes couleurs préférées du printemps ?





AVEC



Ce carnet est à destination de tous les relais pédagogiques et parents qui souhaitent initier les enfants aux problématiques environnementales et au tri des déchets, à travers l'éveil à la nature.

**CLUB CITEO** propose des outils pour permettre aux relais pédagogiques d'accompagner les enfants de 6 à 12 ans à comprendre les enjeux du développement durable.

[www.clubciteo.com](http://www.clubciteo.com)  
[@citeofrance](https://twitter.com/citeofrance)

**MERCI MERCREDI** est un studio de création de contenus engagés pour les enfants et la planète.

[www.mercimercredi.net](http://www.mercimercredi.net)  
[@hellomercimercredi](https://twitter.com/hellomercimercredi)



Ce carnet ne peut être vendu. © club citeo.  
Pour plus d'infos, rendez-vous sur [www.clubciteo.com/](http://www.clubciteo.com/)